

THEME 1 - LA TENUE PROFESSIONNELLE

1. La gestion de votre image	2
2. Liens vidéos : le look au travail.....	3
3. Intervention	3

La gestion de votre image

Dans le contexte professionnel, la bonne gestion de notre image passe notamment par une tenue adéquate. Celle-ci a des conséquences sur la communication, sur l'affirmation du pouvoir, sur la clientèle... C'est sous cet angle que nous allons découvrir quelle est la tenue professionnelle idéale à adopter lorsque nous exerçons la fonction de support à l'action managériale ainsi que les impairs à ne pas commettre.

I. SAVOIR PARAITRE

A. Les codes

C'est le secteur d'activité dans lequel vous évoluez qui définit votre tenue professionnelle. Maîtrisez les consignes au niveau des codes vestimentaires de votre entreprise ainsi que les rituels (y-a-t-il des vendredis décontractés ?).

B. Que porter sur son lieu de stage ?

Les pantalons habillés, jeans foncés ainsi que les robes et jupes midi sont attendus. Les chemises, les polos, les blouses, les cols roulés, les vestes, les costumes et les tailleurs peuvent être adoptés. La tenue sélectionnée doit être harmonieuse.

C. Les accessoires

La cravate peut être portée selon l'entreprise ou le poste. Les bijoux doivent être discrets et soigneusement choisis en fonction de la tenue. Les piercings doivent être limités...

Si vous optez pour un parfum, il ne doit pas être entêtant.

II. LES ERREURS A EVITER

Les tenues suivantes sont déconseillées :

- **Trop sexy** : jupe trop courte, escarpins à talons très très hauts, tenues trop serrées qui révèlent les sous-vêtements ou certaines parties du corps (ventre, poitrine...), maquillage trop criard...
- **Trop inappropriées** : vêtements froissés, tâchés, trop grands ou chaussures sales.
- **Trop décontractées** : jeans troués, t-shirts avec slogan déplacé, casquettes, survêtement, short, salopette, robe de plage, débardeur, tongs, baskets trop imposantes, couleurs trop flash...

→ En conclusion, vous devez faire preuve de bon goût et de bon sens lorsque vous vous rendez sur votre lieu de stage. Vous devez refléter l'image attendue de l'entreprise.

LIENS VIDEOS : Le look au travail

Différents styles au travail :

Comment s'habiller pour aller travailler ? https://youtu.be/Oh_kDV2fvWc

Il n'est pas toujours facile de rester trendy au boulot. Quand on travaille dans un environnement qui le permet, c'est toujours plus sympa d'arriver à faire briller sa personnalité, même sur son lieu de travail ! Mais comment être sûr de porter une tenue appropriée ? Et puis, comment sortir du look blazer-pantalons ? Héloïse vous propose 6 looks, croisés au détour des couloirs chez ShowroomPrive.com ! Elle décrypte les Dos and Dont's et vous guide vers le parfait workwear.

Conseils pour la recherche de stage :

Recherche de stage et entretien d'embauche <https://youtu.be/OWM7snPptZQ>

Chercher un stage et réussir ses entretiens : conseils d'étudiants pour trouver un stage et retours d'expériences sur la recherche de stage et les entretiens en entreprise.

INTERVENTION

Intervention d'une entreprise de prêt-à-porter ou d'une entreprise de conseils en image.